

LES TROUBLES DE LA LIBIDO

Dans les couples, la survenue d'un décalage du désir sexuel est très fréquent. Le manque de libido chez l'homme comme chez la femme peut survenir pour de multiples raisons et peut être passager ou persistant. Découvrez comment agir pour réveiller votre libido.

JE PRIVILÉGIE

Une alimentation équilibrée au quotidien
Certains fruits et légumes ainsi que l'avoine
ont un rôle positif sur les fonction érectiles



JE LIMITE

Et je consomme en quantité
raisonnable : l'alcool et la caféine



LES SOLUTIONS À METTRE EN PLACE POUR RÉVEILLER SA LIBIDO

REPRENDRE LE SPORT

Se remettre au sport et entretenir son corps permet de reprendre confiance en soi. Un élément à ne pas négliger pour réveiller votre libido et entretenir votre couple.

LIMITER SON STRESS

Les problèmes familiaux et professionnels peuvent avoir un impact négatif sur votre libido et sur vos relations. La relaxation peut vous aider à limiter votre stress.

SURVEILLER SON POIDS

Le surpoids peut avoir un effet négatif sur votre confiance en soi.

De plus, le surpoids ainsi que le diabète de type 2 sont des ennemis pour les fonctions érectiles.

RETROUVER UNE INTIMITÉ DE COUPLE

La routine ainsi que les changements familiaux comme la venue d'un nouvel enfant peuvent casser les désirs. Accordez-vous du temps et des moments intimes à partager.



LES TROUBLES DE LA LIBIDO

La perte de libido est un sujet qui reste tabou autant chez les hommes que chez les femmes. De nombreux facteurs peuvent influencer sur le manque de désir et des solutions existent pour y remédier naturellement.

Découvrez les compléments alimentaires Parinat qui vous aident à réveiller votre libido.

RECOMMANDATIONS

L'association de plusieurs micro-nutriments et plantes favorisent la stimulation du désir sexuel.

Les solutions vont varier entre les hommes et les femmes. Notre laboratoire Parinat a ainsi développé 2 formulations différentes pour répondre aux problèmes de libido.

Big-O Homme

Pour relancer la fonction érectile
et réveiller la libido chez l'homme



> Scannez le QR code
pour voir le produit en ligne



Big-O Femme

Pour stimuler le désir sexuel féminin
et réveiller la libido chez la femme



> Scannez le QR code
pour voir le produit en ligne

