

TOUT SAVOIR SUR LA THYROÏDE

Touchant près de 15% de la population française, l'insuffisance thyroïdienne est un mal répandu. Une glande thyroïde en bonne santé s'adapte à l'activité corporelle et à l'environnement. Des dysfonctionnements peuvent apparaître et ils sont souvent liés au régime alimentaire.

JE PRIVILÉGIE

Les produits de la mer
Les oeufs de filière Omega-3
Les produits laitiers



J'ÉVITE

Les légumes-racines
Le soja
& je limite ma consommation de gluten



PRÉVENIR ET SOULAGER NATURELLEMENT UN DYSFONCTIONNEMENT THYROÏDIEN

DIAGNOSTIQUER UN DÉRÈGLEMENT DE LA THYROÏDE

Soif inexplicable ? Irrité ? Sujet à des sautes d'humeur ? En reconnaissant les symptômes d'un trouble de la glande thyroïdienne, il est possible d'en limiter les méfaits et les conséquences.

ADOPTER UN MODE DE VIE REPOSANT

Pour éviter une sur-activité de la glande thyroïde, calme, repos et relaxation doivent faire partie intégrante de votre quotidien.

RÉGULER LA THYROÏDE PAR L'ALIMENTATION

La pratique du jeûne peut générer un dérèglement thyroïdien, qui sera complètement réversible au moment de la reprise d'un régime alimentaire "normal".



TOUT SAVOIR SUR LA THYROÏDE

Les dérèglements thyroïdiens sont des troubles de plus en plus fréquents. Caractérisée par son rôle majeur dans l'organisme, la glande thyroïde produit des hormones qui agissent sur le métabolisme corporel. Fatigue, stress, prise de poids, soif inexplicable et sautes d'humeur peuvent être les signaux d'alerte d'un dysfonctionnement thyroïdien.

RECOMMANDATIONS

Pour prévenir et soulager les méfaits de dérèglements thyroïdiens, certains micronutriments importants peuvent venir accentuer les avantages d'une alimentation iodée et riche en sélénium. Ainsi, l'iode, la L-tyrosine et le Protocole E sont des compléments à intégrer à son mode de vie.



Iode

L'iode joue un rôle majeur dans la production normale d'hormones thyroïdiennes. En effet, un déficit en iode s'accompagne généralement de troubles thyroïdiens ou d'hypothyroïdie.



> Scannez le QR code pour voir le produit en ligne



L-tyrosine

L-tyrosine intervient dans le bon fonctionnement du système nerveux. Cet acide aminé est également un composant des hormones thyroïdiennes. Il joue un rôle de régulateur à ce niveau.



> Scannez le QR code pour voir le produit en ligne



Protocole E

Le Protocole E est une association d'ingrédients qui contribue à la croissance et au développement des foetus et des nouveaux-nés.



> Scannez le QR code pour voir le produit en ligne

